

Г
С **ГЛАЗЦЕНТР**
МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

НОВОЕ ЗРЕНИЕ
В HD*
КАЧЕСТВЕ

***8UHD**

Подготовка к диагностике и операции

Для проведения обследования необходимо:

- ✓ Иметь при себе:
документ, удостоверяющий личность (паспорт).
результаты обследования, выданные другими офтальмологическими клиниками (если есть).
- ✓ Воздержаться от ношения мягких контактных линз в течение 10-14 дней. (жестких контактных/ночных линз 6 месяцев).

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Приобрести и начать самостоятельно закапывать следующие препараты:

1. Моксифлоксацин 0,5% (Вигамокс, Максифлокс) 4 раза в день за 1-2 дня до операции.
2. Увлажняющие капли 4 раза в день (при возможности за 7 дней до операции) на выбор: Хило-Комод, Оптинол мягкое восстановление, Систейн Ультра, Гилан Ультра Комфорт, Теалоз Дуо и пр.
3. Дексаметазон 0,1% (*закапывание начинать после операции!*)

За 2 дня до операции исключить алкоголь, не использовать декоративную косметику!

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ



Принять душ, тщательно **вымыть голову** и лицо, уделив особое внимание **гигиене глаз**.



Быть здоровым и сытым. Если накануне операции у Вас повысилась температура, появились насморк, кашель, герпетические высыпания на носу или губах, заболел зуб, **операцию следует перенести**. Дату проведения операции определяет лечащий врач после полного выздоровления.



Не приезжать за рулем собственного авто. Вести автомобиль после операции может быть затруднительно.



Прийти в свободной одежде без воротника, **без наращённых ресниц, не использовать декоративную косметику**, не применять любые парфюмированные средства.



Быть готовым провести в клинике до 3-4 часов.

При себе Вы должны иметь следующее:

- ✓ Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- ✓ Подлинные результаты анализов с печатью и подписью врача: ВИЧ, маркеры Гепатитов В и С – срок действия анализов 3 месяца; ЭДС (сифилис) – 1 месяц; ОАК, СОЭ сахар крови – срок действия анализов 2 недели; флюорографию с отметкой "в норме"/"без патологии" – срок действия 1 год*
- ✓ Обезболивающие препараты, глазные капли (препараты перечислены выше).
- ✓ Солнцезащитные очки.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! При положительных маркерах гепатитов В и С, ВИЧ необходимо заключение врача-инфекциониста об отсутствии противопоказаний для проведения операции методом LASIK/Femto LASIK. При положительном ЭДС и отклонениях в ОАК, СОЭ – допуск от врача-терапевта, в сахаре крови – от эндокринолога. Если Вы состоите на учете у эндокринолога/ревматолога и др. специалистов – необходимо заключение данного специалиста об отсутствии противопоказаний к лазерной коррекции зрения (действительно в течение 1 месяца).*



О том, как вести себя в операционной, вам расскажут непосредственно перед операцией.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ



В первые часы и дни после операции у Вас могут отмечаться симптомы: сухость, ощущение «песка» в глазах, слезотечение, светобоязнь, двоение. Не беспокойтесь, это временные явления. Капли, отдых и сон помогут снизить неприятные ощущения. Ваши зрительные функции будут восстанавливаться постепенно. В первые месяцы после операции возможны значительные колебания остроты зрения даже в течение дня.

Необходимо строгое соблюдение всех рекомендаций врача, включая:




- ✓ Проведение процедур, назначенных офтальмологом
- ✓ Своевременное закапывание капель

ОГРАНИЧЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ






Первые дни:

-  Запрещается трогать глаза.
-  Нельзя умываться и мыть голову три дня после операции. Лицо протирать влажной салфеткой, не касаясь глаз. Затем мыть волосы, запрокинув голову назад, чтобы мыльная пена не попадала в глаза.



2 недели:

-  Не рекомендуется посещать многолюдные места (особенно при объявленной эпидемической опасности). Необходимо избегать сквозняков и переохлаждений, простудных и вирусных заболеваний.
-  Сократить общее время использования смартфона, чтения, работы за компьютером и просмотра ТВ (суммарно не более двух часов). Далее нагрузки на глаза увеличивать постепенно.
-  Ограничить контакт с маленькими детьми, а также домашними животными для предотвращения травматизации глаз.



1 месяц

-  Исключить грубое механическое воздействие на глаза и возможность их травмирования.
-  Запрещено плавать в открытых водоемах, в бассейне, посещать сауну или баню.
-  Запрещено употребление алкоголя.
-  Воздержаться от занятий спортом, тяжелых физических нагрузок.
-  Не использовать декоративную косметику, лак для волос, любые аэрозоли.

3 месяца

-  Воздержаться от наращивания ресниц, косметических инъекций.
-  Рекомендовано использовать солнцезащитные очки при ярком солнце.

6 месяцев

-  Ограничить занятия активным спортом, чтобы непреднамеренно не повредить роговицу.
-  Воздержаться от беременности.

Как вести себя в первый день после операции



Не прикасаться к глазам и векам, не сжимать глаза!



После операции рекомендуется выпить обезболивающий препарат (тот, который вы обычно принимаете от головной боли). Неприятные ощущения пройдут через 3-4 часа.



Через 1 час после операции закапать Моксифлоксацин 0,5% (Вигамокс, Максифлокс), Дексаметазон 0,1% и увлажняющие капли (интервал между препаратами 5 минут), затем каждые 2 часа до сна. Ночью просыпаться для закапывания не нужно.



Спать только на спине! Для большей безопасности можно спать в очках.



На следующий день утром не умываться, закапать Моксифлоксацин 0,5% (Вигамокс, Максифлокс), Дексаметазон 0,1%, увлажняющие капли и прийти на осмотр в клинику.

Желаем Вам скорейшего выздоровления!

Отсканировав QR-код Вы сможете:



получить памятку
в электронном
виде



узнать о сравнении
методов лазерной
коррекции зрения



ознакомиться с
существующими
противопоказаниями

Не является рекламой. Информация предоставляется для пациентов клиники «Глазцентр».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Надёжная сеть офтальмологических клиник в России



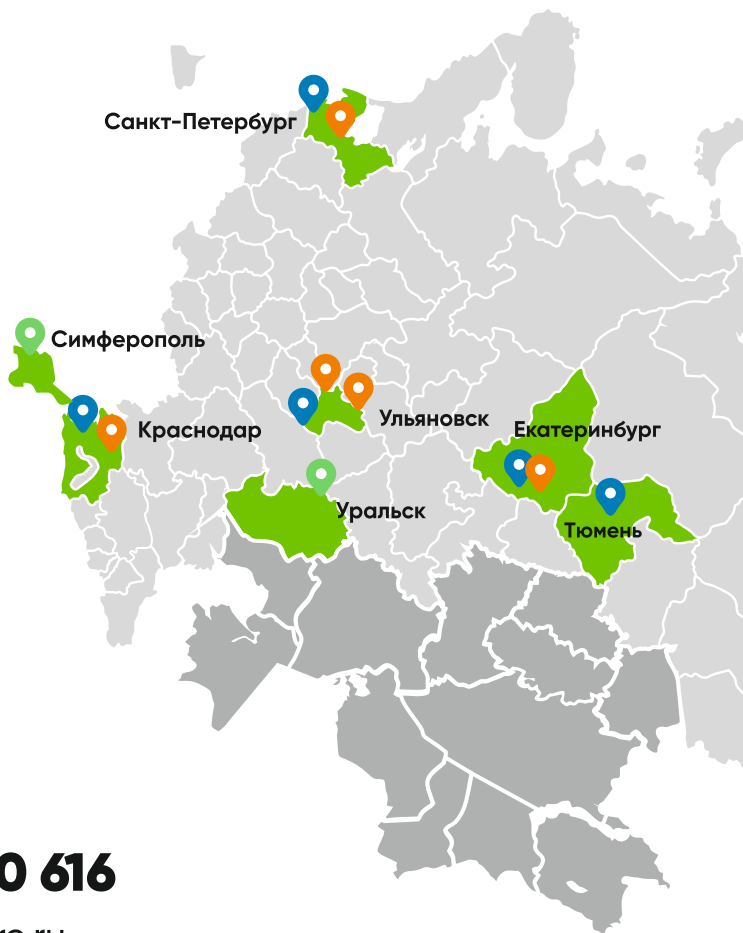
5 клиник в России



5 диагностических
центров



2 консультационных
центра



8 800 70 70 616

help@glazcentre.ru